上郷体育館

	4月		5月		6月		7月		8月		9月	
1	月		水		土	全日本小学生ﾊﾞﾚｰﾎﾞｰﾙ大会上下伊那ﾌﾞﾛｯｸ大会(準備) 飯伊バレーボール協会 (18:30～21:30)ア	月		木		日	長野県U12新人戦 飯伊バスケ協会 (7:30～18:30)全館
2	火		木		日	全日本小学生ﾊﾞﾚｰﾎﾞｰﾙ大会上下伊那ﾌﾞﾛｯｸ大会 飯伊バレーボール協会 (7:30～18:30)全館	火		金		月	
3	水		金		月		水		土		火	
4	木		土		火		木		日		水	
5	金		日		水		金	南信地区スポーツ少年団交流大会ﾊﾞﾄﾞﾐﾝﾄﾝ(夏)(準備) 南信地区スポーツ少年団連絡協議会 (18:00～21:30)全館	月	飯伊高校ﾊﾞｽｹｯﾄﾎﾞｰﾙ強化ﾘｰｸﾞ大会 飯伊バスケ協会 (7:30～終日)全館	木	
6	土		月	長野県高等学校総合体育大会空手道競技 南信大会 高体連(空手) (7:30～17:00)ア卓	木		土	南信地区スポーツ少年団交流大会ﾊﾞﾄﾞﾐﾝﾄﾝ(夏) 南信地区スポーツ少年団連絡協議会 (7:30～18:00)全館	火	飯伊高校ﾊﾞｽｹｯﾄﾎﾞｰﾙ強化ﾘｰｸﾞ大会 飯伊バスケ協会 (7:30～18:00)全館	金	
7	日	飯伊総合6人制ﾊﾞﾚｰﾎﾞｰﾙ大会 飯伊バレーボール協会 (7:30～17:00)ア	火		金		日		水		土	
8	月		水		土		月		木		日	長野県U12リーグ戦 飯伊バスケ協会 (7:30～18:30)全館
9	火		木		日		火		金		月	
10	水		金		月		水		土		火	
11	木		土		火		木		日	長野県U12リーグ戦 飯伊バスケ協会 (7:30～18:30)全館	水	
12	金		日	飯伊勤労者ｿﾌﾄﾊﾞﾚｰﾎﾞｰﾙ大会 長野県労福協 (7:30～17:00)全館	水		金		月		木	
13	土	高校女子ﾊﾞﾚｰﾎﾞｰﾙ春季飯田大会 飯伊バレーボール協会 (7:30～21:00)ア	月		木		土	飯伊勤労者体育大会(ﾊﾞﾄﾞﾐﾝﾄﾝ) 長野県労福協 (8:00～12:00)全館	火		金	
14	日	高校女子ﾊﾞﾚｰﾎﾞｰﾙ春季飯田大会 飯伊バレーボール協会 (8:00～17:00)ア	火		金		日		水		土	飯田下伊那地区中学校新人ﾊﾞｽｹｯﾄﾎﾞｰﾙ大会 飯伊バスケ協会 (7:30～終日)全館
15	月		水		土		月		木		日	飯田下伊那地区中学校新人ﾊﾞｽｹｯﾄﾎﾞｰﾙ大会 飯伊バスケ協会 (7:30～19:00)全館
16	火		木		日		火		金		月	
17	水		金		月		水		土		火	
18	木		土	全日本6人制ﾊﾞﾚｰﾎﾞｰﾙｸﾗﾌﾞｶｯﾌﾟ男女選手権大会健予選会(準備) 飯伊バレーボール協会 (14:00～21:00)ア	火		木		日		水	
19	金		日	全日本6人制ﾊﾞﾚｰﾎﾞｰﾙｸﾗﾌﾞｶｯﾌﾟ男女選手権大会健予選会 飯伊バレーボール協会 (7:30～18:00)ア	水		金		月		木	
20	土		月		木		土		火		金	
21	日		火		金		日	リーグ戦② ママさんバレー部 (8:30～17:00)ア卓	水		土	
22	月		水		土		月		木		日	
23	火		木		日	春季スポーツ交流会 上郷公民館 (8:30～17:00)全館	火		金		月	
24	水		金		月		水		土		火	
25	木		土	飯田下伊那地区中学校ﾊﾞｽｹｯﾄﾎﾞｰﾙ選手権大会 飯伊バスケ協会 (7:30～終日)全館	火		木		日		水	
26	金		日	飯田下伊那地区中学校ﾊﾞｽｹｯﾄﾎﾞｰﾙ選手権大会 飯伊バスケ協会 (7:30～19:00)全館	水		金		月		木	
27	土	飯伊高校ﾊﾞｽｹｯﾄﾎﾞｰﾙ選手権大会 飯伊バスケ協会 (7:30～終日)全館	月		木		土	飯田市中央道沿線都市親善ｽﾎﾟｰﾂ大会小学生ﾊﾞﾚｰﾎﾞｰﾙ(準備) 生涯学習・スポーツ課／飯田市スポーツ協会 (18:00～21:30)全館	火		金	
28	日		火		金		日	飯田市中央道沿線都市親善ｽﾎﾟｰﾂ大会小学生ﾊﾞﾚｰﾎﾞｰﾙ 生涯学習・スポーツ課／飯田市スポーツ協会 (7:30～18:30)全館	水		土	ﾏﾙﾆｼCUP長野県小学生ﾊﾞﾚｰﾎﾞｰﾙ大会上伊那ﾌﾞﾛｯｸ大会(準備) 飯伊バレーボール協会 (18:30～21:30)ア
29	月		水		土	ｴｰｽﾘﾌｫｰﾑ杯上伊那・飯田ﾐﾆﾊﾞｽｹｯﾄﾎﾞｰﾙ大会(準備) 飯伊バスケ協会 (19:00～終日)ア	月		木		日	ﾏﾙﾆｼCUP長野県小学生ﾊﾞﾚｰﾎﾞｰﾙ大会上伊那ﾌﾞﾛｯｸ大会 飯伊バレーボール協会 (7:30～18:30)全館
30	火		木		日	ｴｰｽﾘﾌｫｰﾑ杯上伊那・飯田ﾐﾆﾊﾞｽｹｯﾄﾎﾞｰﾙ大会 飯伊バスケ協会 (7:30～18:30)全館	火		金	長野県U12新人戦(準備) 飯伊バスケ協会 (19:00～終日)ア	月	
31			金				水		土	長野県U12新人戦 飯伊バスケ協会 (7:30～終日)全館		

	10月		11月		12月		1月		2月		3月		
1	火		金		日	南信地区あすなろ小学生ﾊﾞﾚｰﾎﾞｰﾙ交流大会 飯伊バレーボール協会 (7:30～18:30)全館	水		土	南信地区スポーツ少年団交流大会ﾊﾞﾄﾞﾐﾝﾄﾝ(冬) 南信地区スポーツ少年団連絡協議会 (7:30～18:00)全館	土		1
2	水		土		月		木		日		日	中日新聞杯 ママさんバレー部 (8:30～17:00)ア卓	2
3	木		日		火		金		月		月		3
4	金		月		水		土		火		火		4
5	土	飯田市中央道沿線都市親善ｽﾎﾟｰﾂ大会ﾏﾏさんﾊﾞﾚｰ 生涯学習・スポーツ課／飯田市スポーツ協会 (15:00～21:30)全館	火		木		日		水		水		5
6	日	飯田市中央道沿線都市親善ｽﾎﾟｰﾂ大会ﾏﾏさんﾊﾞﾚｰ 生涯学習・スポーツ課／飯田市スポーツ協会 (7:30～19:00)全館	水		金		月		木		木		6
7	月		木		土		火		金		金		7
8	火		金		日	リーグ戦④ ママさんバレー部 (8:30～17:00)ア卓	水		土	飯田市長杯卓球大会 飯伊卓連 (7:00～18:00)全館	土		8
9	水		土		月		木		日	飯田市長杯卓球大会 飯伊卓連 (7:00～18:00)全館	日	会長杯争奪卓球大会 飯伊卓連 (7:00～18:00)全館	9
10	木		日	飯田市女性ﾊﾞﾚｰﾎﾞｰﾙ大会 飯田市公民館 (7:30～18:00)全館	火		金		月		月		10
11	金		月		水		土		火		火		11
12	土		火		木		日	長野県U12リーグ戦 飯伊バスケ協会 (7:30～18:30)全館	水		水		12
13	日	高校女子ﾊﾞﾚｰﾎﾞｰﾙ秋季飯田大会 飯伊バレーボール協会 (7:30～21:00)ア	水		金		月		木		木		13
14	月	高校女子ﾊﾞﾚｰﾎﾞｰﾙ秋季飯田大会 飯伊バレーボール協会 (8:00～17:00)ア	木		土		火		金		金		14
15	火		金		日		水		土		土	高校男子ｳﾗﾉｶｯﾌﾟﾊﾞﾚｰﾎﾞｰﾙ大会 飯伊バレーボール協会 (7:30～21:00)ア	15
16	水		土		月		木		日		日	高校男子ｳﾗﾉｶｯﾌﾟﾊﾞﾚｰﾎﾞｰﾙ大会 飯伊バレーボール協会 (7:30～17:00)ア	16
17	木		日		火		金	飯田冬季錬成会(準備) 飯伊バレーボール協会 (18:30～21:30)ア	月		月		17
18	金		月		水		土	飯田冬季錬成会 飯伊バレーボール協会 (7:30～21:30)全館	火		火		18
19	土		火		木		日	飯田冬季錬成会 飯伊バレーボール協会 (7:30～18:30)全館	水		水		19
20	日		水		金		月		木		木		20
21	月		木		土	飯伊ﾐﾆﾊﾞｽｹｯﾄﾎﾞｰﾙ選手権大会(準備) 飯伊バスケ協会 (19:00～終日)ア	火		金		金		21
22	火		金		日	飯伊ﾐﾆﾊﾞｽｹｯﾄﾎﾞｰﾙ選手権大会 飯伊バスケ協会 (7:30～18:30)全館	水		土		土		22
23	水		土	長野県U12選手権大会(準備) 飯伊バスケ協会 (19:00～終日)ア	月		木		日		日	広域ﾊﾞﾄﾞﾐﾝﾄﾝ交流会 上郷ﾊﾞﾄﾞﾐﾝﾄﾝクラブ (8:30～18:00)全館	23
24	木		日	長野県U12選手権大会 飯伊バスケ協会 (7:30～18:30)全館	火		金	飯伊ﾐﾆﾊﾞｽｹｯﾄﾎﾞｰﾙ優勝大会(準備) 飯伊バスケ協会 (19:00～終日)ア	月		月		24
25	金		月		水		土	飯伊ﾐﾆﾊﾞｽｹｯﾄﾎﾞｰﾙ優勝大会 飯伊バスケ協会 (7:30～18:30)全館	火		火		25
26	土		火		木		日	飯伊小学生ﾊﾞﾚｰﾎﾞｰﾙ正月大会 飯伊バレーボール協会 (7:30～18:30)全館	水		水		26
27	日		水		金		月		木		木		27
28	月		木		土		火		金		金		28
29	火		金		日		水		土		土		29
30	水		土	南信地区あすなろ小学生ﾊﾞﾚｰﾎﾞｰﾙ交流大会(準備) 飯伊バレーボール協会 (18:30～21:30)ア	月		木				日		30
31	木				火		金	南信地区スポーツ少年団交流大会ﾊﾞﾄﾞﾐﾝﾄﾝ(冬)(準備) 南信地区スポーツ少年団連絡協議会 (18:00～21:30)全館			月		31